



## Information zur Scabies (Krätze)

### Wie äußert sich die Erkrankung?

Die Scabies, auch Krätze genannt, wird durch die Krätzmilbe hervorgerufen. Sie ist ein tierischer Schmarotzer, der den Menschen befällt.

Weibliche Milben graben sich in die Hornschicht der menschlichen Haut. Sie können dort vier Wochen lang leben und in dieser Zeit ca. 100 Eier ablegen.

Ist die Milbe 5 – 7 Tage vom Menschen getrennt, stirbt sie ab. Sie ist empfindlich gegenüber trockener Wärme und Temperaturen über 50° C.

Vom Milbenbefall bis zum Ausbruch der Krankheit vergehen ca. 4 – 6 Wochen.

Das typische Krankheitszeichen ist ein extremer Juckreiz. Durch das Kratzen entsteht ein Hautausschlag mit Rötung und Krustenbildung.

Bevorzugt befallene Körperteile des Menschen sind Hautfalten und Gelenkbeugen an Händen und Füßen, Achselfalten, Gesäß- und Genitalbereich. Dort können die Milbengänge sichtbar werden. Bei Säuglingen und Kleinkindern, können im Gegensatz zum Erwachsenen, auch Gesicht, behaarte Kopfhaut, Hals und oft (nur) Hand und Fußflächen und/oder Fingerrücken betroffen sein.

### Welche Übertragungswege sind bekannt?

Die Übertragung findet hauptsächlich direkt von Mensch zu Mensch statt, insbesondere bei engen körperlichen Kontakten. Selten, aber möglich, ist eine Ansteckung durch infizierte Wäsche, Kleidung, Wolldecken und Haustiere.

Eine Übertragung durch flüchtigen Kontakt, z. B. Händebührung, kann bei bestimmten Formen der Krätze nicht ausgeschlossen werden.

### Wie wird Scabies behandelt?

Zur Behandlung der Krätze stehen gut wirksame Mittel zur Verfügung, die auf die Haut aufgetragen oder als Tablette eingenommen werden.

Die Behandlung mit der Creme sollte am besten abends beginnen:

- Nehmen Sie ein Vollbad
- Lösen Sie die Krusten von der Haut ab.
- Tragen Sie das Mittel auf die Haut auf. Fangen Sie zuerst an, Kinn und Hals einzureiben und fahren Sie dann nach unten fort.
- Lassen Sie keine Körperstelle aus!
- Nach ca. zwölf Stunden können Sie behandelte Körperstellen abwaschen und frische Kleidung anziehen. Getragene Kleidung sollten Sie sofort in die Wäsche geben.
- Wechseln Sie täglich die Bettwäsche.
- Ggf. wiederholen Sie den Vorgang nach den Anweisungen in der Packungsbeilage des jeweiligen Präparates.
- Waschen Sie getragene Kleidung, gebrauchte Wäsche (auch Bettwäsche) bei mindestens 60 ° C und trocknen Sie die Wäsche möglichst heiß im Wäschetrockner.
- Ist dies nicht möglich, muss die Wäsche in Plastiksäcke luftdicht verschlossen für 72 Stunden aufbewahrt werden. Die Milben sterben hierdurch ab.

Bei erfolgreicher Behandlung lässt der Juckreiz in der Regel rasch nach. In Einzelfällen kann er aber bis über eine Woche lang anhalten.

Bei starkem Befall kann eine Wiederholung die Behandlung erforderlich sein.  
Beachten Sie die Empfehlungen des behandelnden Arztes, um den Milbenbefall sicher zu beenden!

2 – 4 Wochen nach der Behandlung sollte ein erfahrener Hautarzt (Dermatologe) den Therapieerfolg überprüfen.

Nicht nur der Patient, sondern auch die Personen, die mit ihm engen Hautkontakt hatten, sollten behandelt werden, auch wenn sie keine Symptome zeigen.

Kontaktpersonen sind:

- Personen, die in den gleichen Räumen leben (z. B. Mitglieder einer Wohngemeinschaft, Familienmitglieder).
- Besucher, die in den letzten 4 Wochen engen Hautkontakt zum Erkrankten hatten.

### **Welche Regelungen gelten für Gemeinschaftseinrichtungen? \***

Personen, die an Scabies (Krätze) erkrankt sind, dürfen Gemeinschaftseinrichtungen (Schulen, Kindergärten, etc.) nicht besuchen. Dies gilt sowohl für die betreuten Kinder als auch für das Personal der Gemeinschaftseinrichtung. Nach abgeschlossener Behandlung kann die betroffene Person die Gemeinschaftseinrichtung wieder besuchen.

\* Empfehlungen für die Wiederezulassung in Schulen und sonstigen Gemeinschaftseinrichtungen.  
Herausgegeben vom Robert-Koch-Institut und dem Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin.

Ein schriftliches ärztliches Attest ist erforderlich. Hier sollte mindestens die Rezeptierung eines Arzneimittels gegen Krätze, sowie die Unterweisung der sachgemäßen Anwendung des Medikamentes bescheinigt werden.

### **Ist die Erkrankung meldepflichtig? \*\***

Meldepflichtig ist die Erkrankung an Scabies (Krätze), **wenn** Personen betroffen sind, die in Gemeinschaftseinrichtungen (Schulen, Kindergärten) arbeiten.

**Eltern von betroffenen Kindern sind verpflichtet, die Erkrankung der Leitung der Gemeinschaftseinrichtung mitzuteilen.**

Die Leitung der **Gemeinschaftseinrichtung ist verpflichtet** Erkrankungen an Scabies (Krätze) dem zuständigen Gesundheitsamt zu melden.

**Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne mit der Abteilung Gesundheit, Fachdienst Infektionsschutz und Umweltmedizin in 35745 Herborn, Schlosstraße 20, Tel.-Nr. 06441/ 407-1622, -1623 in Verbindung setzen.**

-----Bitte hier abtrennen und in Kindergarten, Schule etc. zeitnah abgeben-----

Auf die Meldeverpflichtung der Eltern und sonstiger Sorgeberechtigter gemäß § 34 Abs. 5 Satz 2 des Infektionsschutzgesetzes wird hingewiesen.

### **Erklärung der Eltern / Sorgeberechtigte/r des Kindes**

- [ ] Ich habe den Körper meines Kindes auf die beschriebenen Krankheitszeichen hin untersucht und **keine Merkmale festgestellt**.
- [ ] Ich habe den Körper meines Kindes auf die beschriebenen Krankheitszeichen hin untersucht und **Merkmale festgestellt**. Ich werde umgehend einen Facharzt zur Abklärung aufsuchen.

---

Datum

Unterschrift eines Elternteils / Sorgeberechtigten